



CADDE TERAPİ & PSİKİYATRİ

Dr. Ayça Can Uz, Psikiyatrist, Psikoterapist

COVID-19 SALGINI SIRASINDA YÜZ YÜZE HİZMETLER İÇİN BİLGİLENDİRME

Bu bilgilendirme metni, COVID-19 salgını süresince yüz yüze hizmetler ile ilgili hem hastalarımızı ve çalışanlarımızı korumak adına yapılan klinik olarak düzenlemeleri hem de siz sevgili hastalarımızdan bekleediklerimizi anlatan önemli bilgileri içermektedir. Dikkatlice okumanızı ve herhangi bir sorunuz olursa bize bildirmenizi rica ederiz.

COVID-19 bulaşma riskini azaltmak için kliniğimizde 15 Eylül 2021 tarihinden itibaren, T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından aşı takvimi tamamlanmış ve son aşı tarihlerini takiben 14 gün geçmiş kişileri yüz yüze görüşmelerimiz için kabul etmekteyiz. Aşı süreci tamamlanmayan kişiler, her randevu tarihlerinden 48 saat öncesinde yapılmış negatif PCR test sonuçlarını göstererek yüz yüze görüşmelerine devam edebilirler veya online görüşmeyi tercih edebilirler

Etkili ve kanıta dayalı bir seçenek olarak uzun yıllardan bu yana kullanılmakta olan online psikiyatri uygulamalarını ben de etkin bir seçenek olarak öneriyorum. Siz de herhangi bir zamanda online görüşme hizmetleriyle devam ederek daha güvenli hissedeceğinize karar verirsiniz, sizin psikiyatrik durumunuza uygun olduğu sürece bu kararı destekliyorum. Bu amaçla 'zoom', 'remotemdr' veya 'whatsapp' gibi görüntülü konuşma platformları üzerinden psikiyatrik görüşme veya terapi sürecini yürütmeye devam ediyoruz.

Virüs ile Temasınızı En Aza İndirmek için Klinik olarak Aldığımız Önlemler:

Bulaşıcı enfeksiyonlardan sizleri korumak adına bir çok önlem, Covid-19 salgınından önce de sağlık müdürlüğünün önerileri doğrultusunda bir sağlık merkezi olarak zaten sürdürülmekteydi. Bu süreçte mevcut hijyen önlemlerine, COVID-19 sebebiyle sağlık müdürlüğü, WHO ve CDC'nin de önerileriyle yenilerini ekledik.

- ✓ Girişte galoş ve dezenfektan ünitesi bulunmaktadır
- ✓ Her hastanın ateşi, hasta kabulünde temassız ateş ölçer ile ölçülür. Ateşi yüksek olan veya solunum yolu belirtisi olan hasta kabul edilmez.
- ✓ Kabul sırasında her hastaya korunmak için gerekli medikal şartları karşılayan (non-woven, ultrasonik dikişli, melt blown filtreli FFP2) cerrahi maske verilir. Klinik sınırlarında her noktada verilen maskenin takılması zorunludur.
- ✓ Bekleme salonu, daimi olarak pencere açık şekilde havalandırılmakta, UVC ışını ve HEPA filtreli hava temizleyici ile havası sürekli temizlenmektedir.
- ✓ Odalar sosyal mesafeye göre yeniden düzenlenmiş, psikiyatrik muayene ve görüşmeler maskeli ve birbirine en az 3 metre olacak şekilde yapılmaktadır.
- ✓ Psikiyatrik muayene sırasında oda pencere açık şekilde havalandırılmakta, görüşme sırasında düzenli aralıklar ile ozonlanıp, UVC ışını ve HEPA filtreli hava temizleyici ile muayene odasının havası sürekli temizlenmektedir.

📍 Bağdat Caddesi No: 418 Ak-Ör Apt. A Blok Kat:3 D:8 Suadiye/Kadıköy - İstanbul

☎ Randevu: +90 216 416 21 50 | +90 543 491 21 50 ✉ info@caddeterapi.com



caddeterapi



www.caddeterapi.com



caddeterapi



CADDE TERAPİ & PSİKİYATRİ

Dr. Ayça Can Uz, Psikiyatrist, Psikoterapist

- ✓ Yaz ve/veya kış aylarında sıcaklık farkı nedeniyle pencere yoluyla havalandırmanın yeterli olamayacağı durumlar nedeniyle muayene odasına, yüzde yüz dışardan taze hava sağlayan Daikin Ururu Sarara marka klima (içerdeki havayı dışarı atarken, dışardan yüzde yüz taze hava sağlayan, HEPA ve titanium dioksit ile havayı temizleyen dünyadaki tek split klima) konulmuş, hem sağlığınız hem de konforunuz ön plana alınmıştır.
- ✓ Hem maske ile temasınızı azaltmak ve hem de tam koruma amacıyla tak çıkar olmaması adına muayene sırasında alışık olduğumuz keyifli çay kahve ikramı salgın dönemi süresince yapılmamaktadır.
- ✓ Odalarda doktorun ve hastanın kullanımına özel ayrı dezenfektan veya kolonya bulunmaktadır.
- ✓ Her iki randevu arasında, hastaların birbirine temasını azaltmak amacıyla 20'şer dakika bulunmaktadır.
- ✓ Her hasta çıkışı, temas edilen yüzeyler alkollü dezenfektan ile silinmekte, kumaş yüzeyler %80 alkollü dezenfektan ile spreylenecek şekilde taze hava ile havalandırılmakta ve hipoklorik asit ve UVC ışınları ile dezenfekte edilmektedir.
- ✓ Her hasta çıkışında sık kullanılan temas bölgeleri (dezenfektan/kolonya dispenserleri, kapı kolları, elektrik anahtarları, kolçaklar, sehpalar, wc temas alanları vb) dezenfekte edilmektedir.
- ✓ Tuvalet, otomatik ozonlama ile dezenfekte edilmektedir.
- ✓ Tuvalette temassız sensörlü batarya ve sensörlü sıvı sabun dispensörü bulunmaktadır.
- ✓ EMDR tedavisi için kullanılan kulaklık ve el titreşim aletleri her hasta çıkışı alkol ile silinmekte olsa da, salgın süresince yine de tercihen her hastanın kendi Bluetooth özellikli kulaklığı ile sesli çift yönlü uyarım uygulanması tercih edilmektedir. Yine tercihen, temassız olması sebebiyle görsel çift yönlü uyarım (ışık tüpü) kullanılmaktadır.

Virüs ile Teması En Aza İndirmek Üzere Sizin Sorumluluklarınız:

Yüz yüze hizmet almak için, herkesi (siz, ben ve ailelerimiz, çalışanlar ve diğer hastaları) virüsle temas, hastalık ve olası kötü sonuçlardan uzak tutmaya yardımcı olacak bazı önlemleri almayı kabul etmenizi rica edeceğim. Bu güvenlik önlemlerine uymayı red etmeniz durumunda, online psikiyatri uygulamasına geçiş yapmamız gerekebilir.

- ✓ İlk randevunuz öncesinde aşı kartınızı göndermenizi,
- ✓ Yüz yüze randevularınıza COVID-19 enfeksiyonu belirtisi veya herhangi bir solunum yolu belirtiniz (allerji, nezle vs) var ise randevunuzu iptal etmenizi veya online görüşme yapmayı kabul etmenizi,
- ✓ Her randevuya gelmeden önce ateşinizi evde de ölçmenizi; yüksek ise (37.5 derece veya daha fazla) yine randevunuzu iptal etmenizi veya online görüşme yapmayı

📍 Bağdat Caddesi No: 418 Ak-Ör Apt. A Blok Kat:3 D:8 Suadiye/Kadıköy - İstanbul

📞 Randevu: +90 216 416 21 50 | +90 543 491 21 50 ✉ info@caddeterapi.com



caddeterapi



www.caddeterapi.com



caddeterapi



CADDE TERAPİ & PSİKİYATRİ

Dr. Ayça Can Uz, Psikiyatrist, Psikoterapist

- kabul etmenizi,
- ✓ Randevu saatinizden 5 dakika öncesine kadar kliniğe erken gelmemenizi,
 - ✓ Kliniğe girerken mutlaka maskenizi size verilen maske ile değiştirmenizi, galoş kullanmanızı ve sonrasında ellerinizi hemen alkol bazlı el dezenfektanı ile dezenfekte etmenizi,
 - ✓ Klinikte hasta kabulünden önce ateşinizin ölçülmesini kabul etmenizi,
 - ✓ Bekleme odasında güvenli mesafe önlemlerine bağlı kalmanızı ve oturmanızın istenmediği işaretli yerlere oturmamanızı,
 - ✓ Ofisin tüm alanlarında maske takmanızı (ben ve çalışma arkadaşlarım da bu kurala aynen riayet edecek)
 - ✓ Muayene öncesinde ellerinizi yıkamanızı,
 - ✓ Psikiyatrist veya psikoloğunuz ile (veya personel ile) 3 metrelik sosyal mesafeyi korumanızı ve fiziksel temas (örneğin tokalaşma) kurmamanızı,
 - ✓ Yüzünüze veya gözlerinize ellerinizle mümkün olduğunca dokunmamaya çalışmanızı; eğer yaparsanız, hemen ellerinizi dezenfekte etmenizi,
 - ✓ EMDR tedavisi alıyorsanız/alacaksanız salgın süresince bireysel hijyeni sağlayabilmek amacıyla sesli çift yönlü uyarım için kendi Bluetooth özellikli kulaklığınızı seansa getirmenizi,
 - ✓ Kliniğe mümkünse yakınınızla gelmemenizi; doktorunuz gelmesini gerekli görür ise, tüm bu sanitasyon ve mesafe koruma protokollerine uyduğuna emin olmanızı; aynı anda muayene odasında kalabalık yaratmamak adına sırayla görüşmenizi,
 - ✓ Seyahat gibi riskli olabilecek faaliyetlerde bulunursanız veya enfekte olan diğer insanlara maruz kaldığınız bir durum olursa, bunu doktorunuza, psikoloğunuza veya personele bilgi vermenizi,
 - ✓ Sizin, ev sakinlerinin ya da yakın temasta olduğunuz diğer bireylerin enfeksiyon testi pozitif olduğu takdirde, hemen doktorunuza, psikoloğunuza veya personele haber vermenizi

Sizden önemle rica ederiz.

Devlet tarafından iş güvenliği gereğince emirler veya yönergeler yayınlanırsa veya klinik olarak gerekli görülür ise yukarıdaki önlemler değiştirebilir. Bu olursa, gerekli değişiklikler hakkında haberdar edileceksiniz. Sağlıklı günlerle görüşmek üzere

Uzm. Dr. Ayça Can Uz, Psikiyatrist, Psikoterapist

📍 Bağdat Caddesi No: 418 Ak-Ör Apt. A Blok Kat:3 D:8 Suadiye/Kadıköy - İstanbul

📞 Randevu: +90 216 416 21 50 | +90 543 491 21 50 ✉ info@caddeterapi.com



caddeterapi



www.caddeterapi.com



caddeterapi