**EVLİLİK UYUM ÖLÇEĞİ**

1. Keşke hiç evlenmemiş olsaydım diye düşündüğünüz oldu mu?

a) Sıklıkla

b) Ara sıra

c) Nadiren

2. Eğer dünyaya tekrar gelseniz ne yaparsınız?

a) Aynı kişi ile evleniri

b) Başka biriyle evlenirim

c) Hiç evlenmezdim

3. Karı- koca ev dışındaki aktivitelerde birlikte olur musunuz?

a) Hemen hepsinde

b) Bazılarında

c) Birkaçında

d) Hiçbirinde

4. Boş zamanlarınızda ne yapmayı tercih edersiniz?

a) Karı koca evde oturmayı

b) Birlikte dışarı çıkmayı

c) Birisi evde oturup diğerinin yalnız dışarı çıkması

5.Genelde bazı şeylere eşinizle birlikte mi karar verirsiniz?

a) Asla

b) Ara sıra

c) Hemen daima

d) Daima

6. Eşinizi ne sıklıkta öpersiniz?

a) Her gün

b) Ara sıra

c) Hemen hiç

7. Evliliğinizde size ciddi sorun yaratanları işaretleyiniz.

* Eşimin para harcamamı kontrol çabası
* Maddi konularda diğer zorluklar
* İnanç farklılıkları
* Farklı eğlence alanları
* Müşterek arkadaşların olmayışı
* Sürekli çekişmek
* Kayınvalide veya kayınpederin işlerimize karışması
* Ortak sevginin kaybı
* Tatminsiz cinsel ilişkiler
* Bencillik ve iletişim eksikliği
* Zina
* Çocuk sahibi olma isteği
* Karı veya kocanın çocuk sahibi olması
* Zührevi hastalıklar
* Eşinin başka birine ilgi duyması
* Terk etme
* Destek olmama
* Sarhoşluk
* Kumar
* Hastalıklı olması
* Hapishanede yatmış olması
* Diğer nedenler

8. Evliliğinizde sizi mutlu eden nedenlerin sayısı

a) Hiçbir şey

b) Bir şey

c) İki şey

d) Üç veya daha fazla

9. Anlaşmazlık oluştuğunda genelde nasıl sonuçlanır?

a) Kocanın alttan alması

b) Karının alttan alması

c) Hiçbir tarafın alttan almaması

d) Anlaşma karşılıklı özveri ile sonuçlanır.

10. Anlaşmazlık sonrası siz veya eşiniz kaç kez evi terk etti?

a) Hiç olmadı

b) Bir veya daha fazla oldu

11. Siz veya eşiniz ne kadar sıklıkla evde diğerinin sinirlerini bozar?

a) Asla

b) Ara sıra

c) Sıklıkla

d) Hemen daima

e) Daima

12. Siz ve eşiniz arasındaki cinsel ilişki hakkındaki düşünceleriniz.

a) Çok eğlenceli

b) Eğlenceli

c) Katlanılabilir

d) İğrenç

e) Çok iğrenç

13. Eşiniz sizinle olan cinsel ilişki hakkında ne düşünüyor?

a) Çok eğlenceli

 b) Eğlenceli

c) Katlanılabilir

d) İğrenç

e) Çok iğrenç

Aşağıdaki konularda karı-koca arasındaki anlaşma veya anlaşmazlığın derecesini

işaretleyiniz:

14. Ailesel maddi konuları ele alma (Ör. taksitle bir şey alma)

a) Daima anlaşırız

b) Hemen daima anlaşırız

c) Ara sıra anlaşamayız

d) Sıklıkla anlaşamayız

e) Hemen daima anlaşamayız

f) Daima anlaşamayız

15. Eğlence konusunda (Ör. gazinoya, bara gitmek)

a) Daima anlaşırız

b) Hemen daima anlaşırız

c) Ara sıra anlaşamayız

d) Sıklıkla anlaşamayız

e) Hemen daima anlaşamayız

f) Daima anlaşamayız

16. Sevgi gösterme (Ör.öpme sıklığı)

a) Daima anlaşırız

b) Hemen daima anlaşırız

c) Ara sıra anlaşamayız

d) Sıklıkla anlaşamayız

e) Hemen daima anlaşamayız

f) Daima anlaşamayız

17. Arkadaşlar (Ör. eşinin arkadaşlarını sevmeme)

a) Daima anlaşırız

b) Hemen daima anlaşırız

c) Ara sıra anlaşamayız

d) Sıklıkla anlaşamayız

e) Hemen daima anlaşamayız

f) Daima anlaşamayız

18. Samimi ilişkiler (Ör. cinsel ilişkiler)

a) Daima anlaşırız

b) Hemen daima anlaşırız

c) Ara sıra anlaşamayız

d) Sıklıkla anlaşamayız

e) Hemen daima anlaşamayız

f) Daima anlaşamayız

19. Birlikte harcanan zaman (Ör.birlikte TV seyretme)

a) Daima anlaşırız

b) Hemen daima anlaşırız

c) Ara sıra anlaşamayız

d) Sıklıkla anlaşamayız

e) Hemen daima anlaşamayız

f) Daima anlaşamayız

20. Geleneksellik (Ör. doğru, iyi, düzgün davranış)

a) Daima anlaşırız

b) Hemen daima anlaşırız

c) Ara sıra anlaşamayız

d) Sıklıkla anlaşamayız

e) Hemen daima anlaşamayız f) Daima anlaşamayız

21. Yaşamda önemli olduğuna inanılan amaçlar (Ör.zengin olma, iyi kariyer yapma)

a) Daima anlaşırız

b) Hemen daima anlaşırız

c) Ara sıra anlaşamayız

d) Sıklıkla anlaşamayız

e) Hemen daima anlaşamayız

f) Daima anlaşamayız

22. Aşağıdaki çizelgede evliliğinizdeki mutluluk derecenizi her şeyi göz önüne alarak en iyi tarifleyen noktayı işaretleyin. Orta nokta “mutlu evlilik” den sağa doğru gidildikçe daha fazla zevk aldığınızı belirtecek yerler bulunmakta, sola doğru gidildikçe evliliğinizdeki mutsuzluk derecesini belirtmektedir.Sizin için en uygun olan yeri işaretleyiniz.

Çok mutsuz evlilik Mutlu evlilik Çok mutlu evlilik ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )