**AİLE DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ**

AÇIKLAMA:İlişikte aileler hakkında 60 cümle bulunmaktadır. Lütfen her cümleyi dikkatlice okuduktan sonra, sizin ailenize ne derecede uyduğuna karar veriniz. **Önemli olan, sizin ailenizi nasıl gördüğünüzdür**. Her cümle için 4 seçenek söz konusudur (***Aynen Katılıyorum/ Büyük Ölçüde Katılıyorum/ Biraz Katılıyorum/ Hiç Katılmıyorum***)

Her cümlenin yanında 4 seçenek için de ayrı yerler ayrılmıştır. Size uygun seçeneğe **(X) işareti** koyunuz. **Her cümle için uzun, uzun düşünmeyiniz.** Mümkün olduğu kadar **çabuk ve samimi cevaplar** veriniz. **Kararsızlığa düşerseniz, ilk aklınıza gelen doğrultusunda hareket ediniz.** Lütfen her cümleyi cevapladığınızdan emin olunuz.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CÜMLELER: |  | Aynen katılıyorum |  | Büyük ölçüde katılıyorum  |  | Biraz katılıyorum |  | Katılmıyorum |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.Ailece ev dışında program yapmada güçlük çekeriz, çünkü aramızda fikir birliği sağlayamayız. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.Günlük hayatımızdaki sorunların (problemlerin) hemen hepsini aile içinde hallederiz. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.Evde biri üzgün ise, diğer aile üyeleri bunun nedenlerini bilir.  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.Bizim evde, kişiler verilen her görevi düzenli bir şekilde yerine getirmezler. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.Evde birinin başı derde girdiğinde, diğerleri de bunu kendilerine fazlasıyla dert ederler. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.Bir sıkıntı ve üzüntü ile karşılaştığımızda, birbirimize destek oluruz. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.Ailemizde acil bir durum olsa, şaşırıp kalırız. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.Bazen evde ihtiyacımız olan şeylerin bittiğinin farkına varmayız. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9.Birbirimize karşı olan sevgi, şefkat gibi duygularımızı açığa vurmaktan kaçınırız. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.Gerektiğinde aile üyelerine görevlerini hatırlatır, kendilerine düşen işi yapmalarını sağlarız. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11.Evde dert.lerimizi üzüntülerimizi birbirimize söylemeyiz. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12.Sorunlarımızın çözümünde genellikle ailece aldığımız kararları uygularız. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13.Bizim evdekiler, ancak onların hoşuna giden şeyler söylediğimizde bizi dinlerler.  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14.Bizim evde bir kişinin söylediklerinden ne hissettiğini anlamak pek kolay değildir. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CÜMLELER: | Aynen katılıyorum | Büyük ölçüde katılıyorum  |  | Biraz katılıyorum | Katılmıyorum |
| 15.Ailemizde eşit bir görev dağılımı yoktur. |  |  |  |  |  |
| 16.Ailemizin üyeleri, birbirlerine hoşgörülü davranırlar. |  |  |  |  |  |
| 17.Evde herkes başına buyruktur. |  |  |  |  |  |
| 18.Bizim evde herkes, söylemek istediklerini üstü kapalı değil de doğrudan birbirlerinin yüzüne söyler. |  |  |  |  |  |
| 19.Ailede bazılarımız, duygularımızı belli etmeyiz. |  |  |  |  |  |
| 20.Acil bir durumda ne yapacağımızı biliriz. |  |  |  |  |  |
| 21.Ailecek, korkularımızı ve endişelerimizi birbirimizle tartışmaktan kaçınırız. |  |  |  |  |  |
| 22.Sevgi, şefkat gibi olumlu duygularımızı birbirimize belli etmekte güçlük çekeriz. |  |  |  |  |  |
| 23.Gelirimiz (ücret, maaş) ihtiyaçlarımızı karşılamaya yetmiyor. |  |  |  |  |  |
| 24.Ailemiz, bir problemi çözdükten sonra, bu çözümün işe yarayıp yaramadığını tartışır. |  |  |  |  |  |
| 25.Bizim ailede herkes kendini düşünür. |  |  |  |  |  |
| 26.Duygularımızı birbirimize açıkça söyleyebiliriz. |  |  |  |  |  |
| 27.Evimizde banyo ve tuvalet bir türlü temiz durmaz. |  |  |  |  |  |
| 28.Aile içinde birbirimize sevgimizi göstermeyiz. |  |  |  |  |  |
| 29.Evde herkes her istediğini birbirinin yüzüne söyleyebilir. |  |  |  |  |  |
| 30.Ailemizde, her birimizin belirli görev ve sorumlulukları vardır. |  |  |  |  |  |
| 31.Aile içinde genellikle birbirimizle pek iyi geçinemeyiz.  |  |  |  |  |  |
| 32.Ailemizde sert-kötü davranışlar ancak belli durumlarda gösterilir. |  |  |  |  |  |
| 33.Ancak hepimizi ilgilendiren bir durum olduğu zaman birbirimizin işine karışırız. |  |  |  |  |  |
| 34.Aile içinde birbirimizle ilgilenmeye pek zaman bulamıyoruz.  |  |  |  |  |  |
| 35.Evde genellikle söylediklerimizle, söylemek istediklerimiz birbirinden farklıdır. |  |  |  |  |  |
| 36.Aile içinde birbirimize hoşgörülü davranırız |  |  |  |  |  |
| 37.Evde birbirimize, ancak sonunda kişisel bir yarar sağlayacaksak ilgi gösteririz. |  |  |  |  |  |
| 38.Ailemizde bir dert varsa, kendi içimizde hallederiz. |  |  |  |  |  |
| 39.Ailemizde sevgi ve şefkat gibi güzel duygular ikinci plandadır. |  |  |  |  |  |
| 40.Ev işlerinin kimler tarafından yapılacağını hep birlikte konuşarak kararlaştırırız. |  |  |  |  |  |
| 41.Ailemizde herhangi bir şeye karar vermek her zaman sorun olur.  |  |  |  |  |  |
| CÜMLELER: |  | Aynen katılıyorum | Büyük ölçüde katılıyorum  | Biraz katılıyorum | Katılmıyorum |
| 42.Bizim evdekiler sadece bir çıkarları olduğu zaman birbirlerine ilgi gösterir. |  |  |  |  |  |
| 43.Evde birbirimize karşı açık sözlüyüzdür. |  |  |  |  |  |
| 44.Ailemizde hiçbir kural yoktur. |  |  |  |  |  |
| 45.Evde birinden bir şey yapması istendiğinde mutlaka takip edilmesi ve kendisine hatırlatılması Gerekir. |  |  |  |  |
| 46.Aile içinde, herhangi bir sorunun (problemin) nasıl çözüleceği hakkında kolayca karar verebiliriz. |  |  |  |  |  |
| 47.Evde kurallara uyulmadığı zaman ne olacağını bilmeyiz. |  |  |  |  |  |
| 48.Bizim evde aklınıza gelen her şey olabilir. |  |  |  |  |  |
| 49.Sevgi, şefkat gibi olumlu duygularımızı birbirimize ifade edebiliriz. |  |  |  |  |  |
| 50.Ailede her türlü problemin üstesinden gelebiliriz. |  |  |  |  |  |
| 51.Evde birbirimizle pek iyi geçinemeyiz. |  |  |  |  |  |
| 52.Sinirlenince birbirimize küseriz. |  |  |  |  |  |
| 53.Ailede bize verilen görevler pek hoşumuza gitmez çünkü genellikle umduğumuz görevler  verilmez. |  |  |  |  |  |
| 54.Kötü bir niyetle olmasa da evde birbirimizin hayatına çok karışıyoruz. |  |  |  |  |  |
| 55.Ailemizde kişiler herhangi bir tehlike karşısında (yangın, kaza gibi) ne yapacaklarını bilirler, çünkü böyle durumlarda ne yapılacağı aramızda konuşulmuş ve belirlenmiştir. |  |  |  |  |
| 56.Aile içinde birbirimize güveniriz. |  |  |  |  |  |
| 57.Ağlamak istediğimizde, birbirimizden çekinmeden rahatlıkla ağlayabiliriz. |  |  |  |  |  |
| 58.İşimize (okulumuza) yetişmekte güçlük çekiyoruz. |  |  |  |  |  |
| 59.Aile içinde birisi, hoşlanmadığımız bir şey yaptığında ona bunu açıkça söyleriz. |  |  |  |  |  |
| 60.Problemimizi çözmek için ailecek çeşitli yollar bulmaya çalışırız.  |  |  |  |  |  |